

GHIDUL AUTOVINDECĂRII

Categorie: Evenimente Publicat: Miercuri, 13 Noiembrie 2019 08:50 Scris de Emilian Mirea Accesări: 329

Biblioteca Județeană „Alexandru și Aristia Aman” găzduiește miercuri, 13 noiembrie 2019, începând cu ora 17:00, în sala „Acad. Dinu C. Giurescu”, lansarea volumului *Ghidul autovindecării*, autor Ioana Negrilă.



EDIȚIE SPECIALĂ

GHIDUL AUTOVINDECĂRII

Categorie: Evenimente Publicat: Miercuri, 13 Noiembrie 2019 08:50 Scris de Emilian Mirea Accesări: 329

Consiliul Județean Dolj
Biblioteca Județeană "Alexandru și Aristia Aman"

Miercuri, 13 noiembrie 2019, ora 17.00
Sala "Acad. Dinu C. Giurescu"

Lansare de carte

GHIDUL AUTOVINDECĂRII
arta de a-ți armoniza trupul, gândurile și emoțiile

Autor: **Ioana Negrilă**

Ioana Negrilă

GHIDUL
autovindecării
arta de a-ți armoniza gândurile, emoțiile și trupul

GHIDUL AUTOVINDECĂRII

Categorie: Evenimente Publicat: Miercuri, 13 Noiembrie 2019 08:50 Scris de Emilian Mirea Accesări: 329

Ioana Negrilă s-a născut în România și este rezidentă în Spania de două decenii. **Este pasionată de medicina tradițională chineză, dar și de alte metode orientale de autovindecare. Promovează tehnicile de eliberare emoțională, respectiv de purificare psiho-energo-informațională.**

Prin cărțile sale, **Ioana Negrilă transmite un mesaj deopotrivă simplu și profund: se poate trăi în armonie!**