

## EXCLUSIV. Noi "surprize" pregătite de preparatorul fizic al oltenilor. Ce au făcut alb-albaștrii la antrenament!

Categorie: Știri FCU Publicat: Sâmbătă, 20 Iulie 2019 19:40 Scris de Daniel Vlad Accesări: 2042

Oltenii își continuă programul de pregătire în Austria, iar jucătorii au intrat sâmbătă dimineață din nou pe mâna lui Dan Vasilică.



Jucătorii alb-albaștrilor trag tare în Austria, iar Dan Vasilică le-a structurat fotbaliștilor lui FCU programul de pregătire foarte bine. Dacă în ultimele două zile elevii lui Eugen Trică au susținut antrenamente fizice foarte tari, pentru îmbunătățirea forței, combinate cu antrenamente tactice, sâmbătă preparatorul fizic al Științei a programat un alt timp de antrenament fizic bazat pe alergări pe pantă.

## EXCLUSIV. Noi "surprize" pregătite de preparatorul fizic al oltenilor. Ce au făcut alb-albaștrii la antrenament!

Categorie: Știri FCU Publicat: Sâmbătă, 20 Iulie 2019 19:40 Scris de Daniel Vlad Accesări: 2042



Însă, ulterior Dan Vasiliță a comandat niște teste fizice în linie dreaptă, iar jucătorii au fost împărțiți în grupe de câte patru și au alergat mai multe serii pe distanțe diferite. Toți membrii staff-ului tehnic al alb-albaștrilor, dar și cel din conducere, au fost prezenți la antrenament.

După terminarea testelor fizice, Eugen Trică le-a permis elevilor săi să înte cu picioarele în apa rece din pârâu, pentru a își relaxa mușchii , iar jucătorii s-au bucurat foarte tare de momentele respective. Din cauza antrenamentelor foarte tari din aceste zile, Trică a decis să le ocorde timp liber jucătorilor săi în această după-amiază. Astfel că, sâmbătă a avut loc doar un singur antrenament.



**EXCLUSIV. Noi "surprize" pregătite de preparatorul fizic al oltenilor. Ce au făcut alb-albaștrii la antrenament!**

Categorie: Știri FCU Publicat: Sâmbătă, 20 Iulie 2019 19:40 Scris de Daniel Vlad Accesări: 2042

