

## EXCLUSIV. Totul pentru promovare. Oltenii trag tare în Austria!

Categorie: Știri FCU Publicat: Vineri, 19 Iulie 2019 14:45 Scris de Daniel Vlad Accesări: 2088

---

Alb-albaștrii au susținut un antrenament intens pentru forță și finalizare timp de 82 de minute.



Unul dintre marile câștiguri din ultimul timp la FC Universitatea Craiova este angajarea la echipă a preparatorului fizic Dan Vasiliță, iar când Eugen Trică l-a recomandat pe acesta, în mod sigur antrenorul oltenilor a știut că va aduce în Bănie profesionist desăvârșit. Iar acest lucru l-au simțit și îl simt pe propria piele jucătorii Științei.

## EXCLUSIV. Totul pentru promovare. Oltenii trag tare în Austria!

Categorie: Știri FCU Publicat: Vineri, 19 Iulie 2019 14:45 Scris de Daniel Vlad Accesări: 2088

---



Astfel că, Dan Vasiliță și-a structurat programul de pregătire foarte bine, iar alb-albaștrii trag pe rupte în Austria, deoarece sunt conștienți că munca grea de acum o să le fie de folos în timpul campionatului. Primul antrenament al zilei de vineri a fost susținut la Penk și a durat 82 de minute. Iar jucătorii lui Eugen Trică au lucrat diferite exerciții cu greutăți și saci de nisip de 20 de kg.

## EXCLUSIV. Totul pentru promovare. Oltenii trag tare în Austria!

Categorie: Știri FCU Publicat: Vineri, 19 Iulie 2019 14:45 Scris de Daniel Vlad Accesări: 2088

---



Iar în momentul în care au pregătit finalizarea, fotbalistii se înhămau la o sanie, iar acesteia îi erau atașate 25 de kg. Însă elevii lui Eugen Trică au strâns din dinți, iar pe toată durata ședinței de pregătire s-au încurajat unul pe altul. La acest antrenament a participat și Vlad Boția, cel care a început să se antreneze normal de joi seară.

## EXCLUSIV. Totul pentru promovare. Oltenii trag tare în Austria!

Categorie: Știri FCU Publicat: Vineri, 19 Iulie 2019 14:45 Scris de Daniel Vlad Accesări: 2088

---



**Ediție.ro** vă va ține la curent cu tot ce se întâmplă și antrenamentul de vineri seară din Austria.