

Astmul, o afecțiune care câștigă teren

Categorie: Actualitate Publicat: Vineri, 05 Aprilie 2019 19:05 Scris de Ana Maria Petolescu
Accesări: 857

După estimările specialiștilor, în România ar fi peste un milion de asmatici, însă o evidență reală nu există.



La nivel european, peste 30 de milioane de persoane suferă de această boală, iar la cel global cifra depășește 235 de milioane. Copii și adulți sub 45 de ani, în special de sex masculin, sunt categorii vulnerabile în fața acestei boli. Potrivit rapoartelor Organizației Mondiale a Sănătății (OMS), 55 la sută dintre cei afectați de această boală sunt minori.

„Astmul reprezintă o boală cronică, afecțiunea poate să fie în majoritatea cazurilor infecto-alergică sau de natură alergic pur. Astmul poate să apară la copii de până la 12 ani sau la tineri, predominant la sexul masculin”, a precizat dr. Lucian Ioncică, medic primar pneumolog în cadrul Spitalului Clinic de Boli Infecțioase și Pneumoftiziologie "Victor Babeș" Craiova.



Astmul, o afecțiune care câștigă teren

Categorie: Actualitate Publicat: Vineri, 05 Aprilie 2019 19:05 Scris de Ana Maria Petolescu
Accesări: 857

La doar 9 ani, diagnosticat cu astm

Una dintre persoanele care suferă ca urmare a acestei afecțiuni este Cosmin Petcușin (22 ani). El duce o viață cât se poate de normală, chiar și cu această afecțiune, și a încetat să se gândească de mult la o vindecare.

”La 9 ani am fost diagnosticat cu astm (non-alergic) bronșic. Nu pot spune că boala a avut un impact mare asupra vieții mele, pentru că la acea vârstă nu-mi dădeam exact seama că o să am o vulnerabilitate toată viața. Tratamentul care mi-a fost recomandat și pe care îl iau și astăzi este în mare pe baza de inhalatoare, dar nici pastilele nu lipsesc. Tratamentul durează de la 3 la 6 luni pe an”, ne mărturisește Cosmin.

Primul pas în tratarea afecțiunii este informarea, iar al doilea pas este reprezentat de medicație. Aceasta este de urgență (de salvare) și de termen lung (de control sau de întreținere). Prima se administrează la semne timpurii de agravare a bolii, iar cea de-a doua se administrează în fiecare zi pentru a preveni apariția unor simptome de astm, dar și a crizelor.

„Ultimul pas în tratarea astmului îl constituie monitorizarea din punct de vedere psihic a pacientului. Această afecțiune determină nu numai insuficiență respiratorie, dar poate duce și la deces, determină o stare de anxietate permanentă și o stare depresivă a unui pacient care are senzația iminentă că se va întâmpla ceva cu el”, adaugă dr. Lucian Ioncică.

Pentru Cosmin, situația este controlabilă: **”Rolul inhalatoarelor este să mă facă să respir mai bine, dar nu sunt dependent de ele. Simptomele mi se agravează în sezonul rece, dar cu siguranță mă consider norocos că am o formă mai ușoară de astm, față de alți oameni care sunt dependenți de inhalator și este strict necesar să îl aibă la ei pe tot parcursul zilei”**.

Se poate vindeca astmul?

”A preveni înseamnă a identifica factorii declanșatori ai crizelor de astm. Astfel, prin prevenirea factorilor infecțioși, fie că sunt de natură virală sau bacteriană, dar și prin prevenirea factorilor alergeni, cum ar fi acarienii sau fire de păr de la animalele de companie, un om poate preveni declanșarea acestei boli”, avertizează dr. Lucian Ioncică.

Conform spuselor dr. Ioncică, un astm bronșic poate să determine, la cineva care are și insuficiență respiratorie cronică sau probleme cardiace, chiar decesul. Însă dacă această afecțiune este descoperită în formă incipientă, sistemul imunitar nefiind complet format și dacă copilul până în 12 ani este ținut sub observație și i se administrează tratamentul necesar, el

Astmul, o afecțiune care câștigă teren

**Categorie: Actualitate Publicat: Vineri, 05 Aprilie 2019 19:05 Scris de Ana Maria Petolescu
Accesări: 857**

poate să se vindece.