

Vino și tu să donezi sânge !

Categorie: Actualitate Publicat: Luni, 01 Aprilie 2019 13:54 Scris de Alexandru Popescu
Accesări: 1727

Sângele tău poate fi miracol pentru o nouă viață! Zilnic în România, este nevoie de 1000 de litri de sânge.



450 ml de sânge donat salvează 3 vieți. Durează 10 minute să donezi sânge. Sângele tău poate fi miracol pentru o nouă viață!

Zilnic în România, este nevoie de 1000 de litri de sânge. 450 ml de sânge donat salvează 3 vieți. Durează 10 minute să donezi sânge.

Astăzi a fost prezent în Piața Mihai Viteazu Centrul mobil donare sânge pentru a promova acțiunile care au loc miercuri și vineri în Piață.

Vino și tu să donezi sânge !

**Categorie: Actualitate Publicat: Luni, 01 Aprilie 2019 13:54 Scris de Alexandru Popescu
Accesări: 1727**

Începând de la ora 8 până la ora 12 poți să donezi sânge chiar în Piața Mihai Viteazu.

Condiții esențiale pentru donare sânge:

- Acte necesare: C.I./Pașaport/Permis de conducere;
- Vârsta: 18 - 60 ani, peste 50 de ani - sub directa responsabilitate a medicului;
- Greutate: 55 kg - femei, 65 kg - bărbați;
- Perfectă stare de sănătate:
 - Femeile să nu fie la menstruație sau imediat după (5 zile);
 - Să nu consume alcool cu 24 de ore înainte de donare;
 - Să nu consume alimente după ora 20:00, cu o seară înainte de donare;
 - Înainte de donare se poate consuma: apă, cafea, ceai, fructe, o felie de pâine cu gem/dulceata-optional, suc natural de fructe sau legume;
 - Sa nu se prezinte la donare după o noapte nedormită sau din tură a III -a;
 - Sa nu fi călătorit în străinătate în ultimele 6 luni;
 - Sa aibă hemoglobina peste 125g/l la femei, 135 g/l la bărbați;
 - Fara intervenții chirurgicale în ultimele 6-12 luni;
 - Sa nu fi avut boli precum: hepatită, TBC, sifilis, malarie, epilepsie, ulcer, diabet zaharat, boli de inimă, tensiunea peste 18 mm Hg, boli de piele;
 - Sa nu fi luat vreun tratament medical;
 - Sa nu fi avut afecțiuni gripale, febră (minim două săptămâni până la donare).

Vino și tu să donezi sânge !

**Categorie: Actualitate Publicat: Luni, 01 Aprilie 2019 13:54 Scris de Alexandru Popescu
Accesări: 1727**

Beneficiile donării de sânge

- Salvezi o viață în 10 minute;
- Este un profund act umanitar față de semenii;
- La bărbați reduce riscul apariției hemocromatozei;
- Consultare gratuită înaintea donării;
- Sistem imunitar mai puternic;
- Longevitate mărită;
- Analize gratuite la fiecare donare de sânge;
- Analize gratuite extinse pentru donator și membrii familiei la 3 donări succesive pe durata unui an;
- Scade riscul unui accident vascular cerebral;
- Risc mai scăzut de a suferi de cancer sau de a face infarct;
- Stimulează organismul să producă celule sanguine noi.